

# er. ROVERA®

## S3113 TONING BALLS PER PILATES

### DATI TECNICI

EAN 8008646001216

### UTILIZZO

- N° 2 palle morbide zavorrate da 1 Kg/cad., diametro 11 cm (approx.).
- Le TONING BALLS sono palle zavorrate (1 kg cad.) da utilizzare come pesi; rispetto ai classici manubri, sono morbide per assicurare una presa ottimale durante l'esecuzione degli esercizi.
- Possono essere usate nel pilates o per intensificare gli esercizi di aerobica o a corpo libero; per tonificare efficacemente la muscolatura del corpo e migliorare la coordinazione e il controllo dei movimenti.
- Con una serie di esercizi facili e immediati si possono allenare gli addominali, i bicipiti e le spalle, a casa o in palestra.



**IMBALLO** scatola a colori cm: 12x23x12 - **PESO LORDO** Kg: 2,1

**MASTER CARTON** 8 pezzi - cm: 50,5x24,3x26,5 - **PESO LORDO** Kg: 17,3

**SERVIZIO ASSISTENZA** Tel.: 039 2459333

email: [assistenza@rovera.com](mailto:assistenza@rovera.com)

**WWW.ROVERA.COM**